



Centre Hospitalier de La Rochefoucauld  
Place du Champ de Foire  
BP 70079  
16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS

**Le Centre Hospitalier de La Rochefoucauld  
en Charente recrute un(e)**

**ENSEIGNANT(e) D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

**Dès que possible**

**pour un poste à temps plein**

**Métier :** Enseignant d'Activité Physique Adaptée

**Service :** SECTEUR SANITAIRE

**Définition / Mission :**

Réadapter à l'effort ou maintenir une autonomie, par la pratique d'une activité sportive, des patients hospitalisés de jour dans un environnement adapté en collaboration avec le kinésithérapeute, l'ergothérapeute, orthophoniste, le psychologue et le Médecin MPR et participe au maintien de l'autonomie et à l'insertion sociale des patients détenus atteints de troubles neuro-locomoteurs que ceux liés au vieillissement.

**Responsables hiérarchiques directs :** Responsable de l'équipe de rééducation

**Responsables fonctionnels :** Cadre de service

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

<b>Conditions particulières d'exercice</b>	Travail isolé :	<input type="checkbox"/> Oui	<input checked="" type="checkbox"/> Non
	Déplacement :	<input type="checkbox"/> Oui	<input checked="" type="checkbox"/> Non
	Temps partiel possible :	<input type="checkbox"/> Oui	<input checked="" type="checkbox"/> Non
	Horaires :	<input checked="" type="checkbox"/> Fixe	<input type="checkbox"/> Variable
	Repos hebdomadaire :	<input checked="" type="checkbox"/> Fixe	<input type="checkbox"/> Variable
	Contact malade/public :	<input checked="" type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Compléter si besoin :		

**Risques professionnels** En lien avec le Document Unique

**Prérequis nécessaires à l'exercice du poste :**  
Diplôme exigé : Licence APA  
Expérience souhaitée : Débutant accepté

### ACTIVITÉS

**Activités principales :**

Réadapter à l'effort ou maintenir une autonomie, par la pratique sportive, des patients hospitalisés ou hébergés dans un environnement adapté en collaboration avec la kinésithérapeute, l'ergothérapeute et le Médecin :

- Entraînement à la marche
- Amélioration de l'équilibre
- Entretien et renforcement musculaire
- Réadaptation cardio-respiratoire à l'effort
- Réadaptation à l'effort en vie quotidienne avec ou sans intégration d'une aide technique
- Travail de la préhension
- Entraînement à la relaxation
- Education du patient : conseils d'hygiène de vie
- Education thérapeutique

**Activités spécifiques :**

- Participer à l'élaboration du projet de service
- Contribuer à l'élaboration de protocoles en équipe pluridisciplinaire
- Participer aux réunions et activités institutionnelles

SAVOIR-FAIRE / Compétences	Niveau requis*
Adapter son comportement, sa pratique professionnelle à des situations critiques/particulières, dans son domaine de compétence	Maîtrisé
Évaluer les déterminants individuels à la pratique d'activité physique régulière	Maîtrisé
Concevoir, piloter et évaluer un projet/un processus relevant de son domaine de compétence	Pratique courante
Évaluer l'intégration du patient dans un groupe de travail	Maîtrisé
Évaluer le degré d'autonomie du patient ou d'un groupe de patients	Maîtrisé
Traçabilité de l'activité professionnelle sur les relevés de PMSI	Maîtrisé
Contribuer à l'élaboration de protocoles	Pratique courante
Orienter et accompagner les personnes vers une activité physique adaptée à leurs besoins	Maîtrisé
Motiver et rassurer la personne à initier une démarche de changement à l'égard du comportement d'inactivité physique et/ou du comportement sédentaire (entretien motivationnel, entretien éducatif...) et/ou stimuler la motivation autodéterminée de l'individu pour l'adoption d'un mode de vie actif	Maîtrisé
Accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques (limitations légères, modérées ou sévères) à initier, reprendre ou maintenir une pratique d'activité physique adaptée de façon encadrée ou en autonomie	Maîtrisé
Accompagner les individus par une intervention soutenant le plaisir de pratiquer et la participation sociale (en groupe) afin de favoriser des représentations de soi positives (confiance en soi, estime de soi...)	Maîtrisé
Concevoir et animer des interventions dans des perspectives de réadaptation, de prévention santé et/ou d'intégration sociale, par l'activité physique adaptée	Maîtrisé
Optimiser la mobilité et la condition physique d'un individu par l'activité physique adaptée afin de lui permettre de rétablir, maintenir ou améliorer son autonomie et sa qualité de vie	Maîtrisé

\*Niveau : Non requis / A développer / Pratique courante / Maîtrisé / Expert

CONNAISSANCES	Degré**
<p><b>Connaissances principales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Polyvalence et adaptation rapide</li> <li>- Sens de l'organisation, rigueur professionnelle</li> <li>- Aptitude au travail en équipe, à la relation et à la communication</li> <li>- Capacité à s'inscrire dans un processus d'auto évaluation</li> <li>- Ouverture d'esprit, créativité</li> <li>- Bilan de rééducation du patient, spécifique au domaine (entretien/examen, recueil d'information, travail de synthèse, restitution...)</li> </ul>	Connaissances approfondies
<p><b>Connaissances spécifiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques de manutention</li> <li>- Techniques de protocoles de soins</li> <li>- Animation de groupe</li> <li>- Pédagogie</li> <li>- Sport et techniques sportives</li> </ul>	Connaissances approfondies

\*\* Degré : Connaissances Générales / Connaissances détaillées / Connaissances approfondies / Connaissances d'Expert

CONTRAT
<p><b>Contrat :</b> Contrat à durée déterminée de trois mois reconductible</p> <p><b>Documents à fournir :</b> lettre de motivation et curriculum vitae</p> <p><b>Candidature à envoyer à :</b> Direction des Ressources Humaines – Place du champ de foire – BP 70079- 16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS ou par mail à l'adresse : <a href="mailto:drh@ch-larochefoucauld.fr">drh@ch-larochefoucauld.fr</a></p> <p><b>Personne à contacter pour renseignements complémentaires :</b> Mme LAFONT Noémie, Responsable de l'équipe de rééducation, par mail : <a href="mailto:n-lafont@ch-larochefoucauld.fr">n-lafont@ch-larochefoucauld.fr</a> ou au service Ressources Humaines par mail : <a href="mailto:drh@ch-larochefoucauld.fr">drh@ch-larochefoucauld.fr</a></p>