

Semaine de l'Hygiène des Mains

Petit QUIZZ...



**L'HYGIÈNE DES MAINS,
NE REMETTEZ PAS
À 2 MAINS !**

I-Des mains propres... pour qui ?

- 1-Tout le monde
- 2-Les soignants
- 3-Les patients et résidents
- 4-Les visiteurs
- 5-Les agents de l'établissement

II-Des mains propres... pourquoi ?

- 1-Pour éviter la transmission des microbes
- 2-Parce que l'on me le demande
- 3-Pour avoir de jolies mains

III-Des mains propres... quand ?

- 1-Quand je vais voir une personne hospitalisée
- 2-Quand je souhaite m'occuper d'un nourrisson
- 3-Quand je sors des toilettes
- 4-Quand je touche des objets qui peuvent être sales
- 5-Après avoir bricolé, jardiné,...
- 6-Après avoir éternué, toussé,...
- 7-Avant de passer à table

IV-Des mains propres... comment ?

- 1-En rinçant ses mains sous l'eau
- 2-En se savonnant les mains et en les rinçant à l'eau claire
- 3-Avec des solutions hydro-alcooliques

V-Le port de gant... quand est il adapté ?

- 1-Un kinésithérapeute aide un patient à expectorer avec des gants, les retire, réalise une friction des mains, puis lui prend son pouls.
- 2-Un agent d'entretien essuie sans gant une surface souillée par du sang.
- 3-Le port systématique des gants lors des soins permet de limiter le risque d'épidémie.

I - toutes les réponses : effectivement, l'hygiène des mains concerne chacun d'entre nous !
II - 1 : avoir des mains propres nous protège contre les microbes et évite leur transmission envers les autres.
III - toutes les réponses : chaque geste peut être synonyme de contamination, il est donc important de se laver régulièrement les mains. Lorsque nous ne pouvons le faire, il est bien d'utiliser une solution hydro-alcoolique.
IV - 2 et 3 : Se rincer les mains sous l'eau sans se les être savonné ne permet pas l'élimination des microbes.
V - 1 : adapté : Le port des gants est indiqué dès qu'il y a un risque de contact avec un liquide biologique. Le port des gants ne dispense pas d'une hygiène des mains.
2 : non adapté : Le port des gants est indiqué dès qu'il y a un risque de contact avec un liquide biologique.
3 : non adapté : Les gants se contaminent au cours des soins et peuvent constituer un vecteur de transmission pour les micro-organismes.

Réponses :

